

# Його називають „скрінінг”, це означає запобігання захворюванням раку

SCREENING

\*Якщо ви входите у вікову категорію ризику, продіть обстеження „скрінінг”: запобігти означає захиститися від раку та...

...ПРОДОВЖИТИ ЛІНІЮ ЖИТТЯ

Додаткова інформація у вашому ASL, або на веб – сторінці:

[www.lilt.it](http://www.lilt.it)

[www.osservatorionazionale screening.it](http://www.osservatorionazionale screening.it)

[www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it)

**Рак молочної залози:** жінки від 50-69 років. **Скрінінг – тест:** Двостороння мамографія, потрібно проводити що два роки. **Рак шийки матки:** жінки від 25 до 64 років. **Скрінінг - тест -** щотри роки. **Рак прямої кишки:** жінки та чоловіки від 50 до 70/74 років. **Скрінінг – тест:** Аналіз на наявність корові у випорожненнях-щодвароки. У віці від 58 та 60 років, **скрінінг–тест:** ретросігмоїдоскопію проводять що 10 років.

У багатьох італійських регіонах починається кампанія по запобіганню:

- раковим захворюванням прямої кишки, за допомогою аналізу на наявність крові у калі та ретосігмоїдоскопії
- раковим захворюванням шийки матки за допомогою Пап-тесту
- раковим захворюванням молочної залози, за допомогою мамографії

### **Для виявлення ракового захворювання у прямій кишці (останній частині кишечника), проводять аналізи на виявлення крові у калі.**

З допомогою цих аналізів можливо врятувати багато життів, виявивши маленькі пухлини, які легко виліковуються, чи видаливши новоутворення (поліпи, чи точніше аденоми) які приводять до виникнення злоякісних пухлин.

### **Що таке аналіз на виявлення крові у калі?**

Полягає у аналізі наявності крові у калі, які на видно неозброєним оком. Простий аналіз який полягає у відборі матеріалу у центрах скрінінгу. У регіонах, де почалась кампанія, пропонується проходити це обслідування усім жінкам та чоловікам у віці від 50 до 70-74 років кожні 2 роки.

### **Що таке ретосігмоїдоскопія?**

Це обслідування, проводять для запобіганню раковим захворюванням прямої кишки, за допомогою гнучкого зонду, який вводять у анальний отвір, що дозволяє дослідити внутрішню поверхню останньої частини прямої кишки на наявність поліпів. У регіонах Італії де почалась кампанія, проведення цього дослідження пропонується жінкам та чоловікам у віці між 58 - 60 років що кожні 10 років.

### **Якщо ці дослідження дадуть позитивний результат?**

Якщо аналізи на наявність крові у калі дадуть позитивний результат, або ретросігмоїдоскопія виявить поліпи великих розмірів, чи з особливими характеристиками, потрібно провести колоноскопію, для аналізу внутрішніх стінок усієї прямої кишки і видалити можливі поліпи. Проте не потрібно завчасно хвилюватися. У більшості випадків аналізи дають негативний результат.

### **Для запобіганню ракових захворювання шийки матки проводять Пап – тест. Що таке Пап – тест?**

Це простий безболісний відбір мазка із поверхні шийки матки та його лабораторний аналіз. Таким чином можна виявити можливі аномалії у тканинах, які огортають шийку матки, та за допомогою терапії запобігти утворенні пухлин. У регіонах Італії де почалась кампанія, пропонується проведення Пап - тесту усім жінкам що 3 роки.

### **Якщо аналізи виявлять аномалії?**

Потрібно пройти додаткові дослідження у амбулаторіях (кольпоскопія). Це не обов'язково означає наявність пухлини та шийці матки. Можливі аномалії, у більшості випадків, лікуються у звичайних амбулаторіях.

### **Для того, щоб запобігти раковому захворюванню молочної залози, потрібно пройти мамографію. Що таке мамографія?**

Це рентгенівське дослідження молочних залоз, за допомогою якого можливо виявити пухлину на ранніх стадіях, коли її можна ефективно вилікувати. У більшості регіонах уже діють програми скрінінгу та пропонують усім жінкам віком від 50 до 69 років пройти мамографію що 2 роки.

### **Якщо мамографія виявить аномалії?**

У цьому випадку центр скрінінгу зконтактується із жінкою, щоб провести додаткові дослідження. Не потрібно завчасно хвилюватися, бо у більшості випадків результати входять у нормальні рамки. Усі аналізи скрінінгу є безкоштовними та не потребують направлення лікаря. Усім аналізам скрінінгу можна довіряти, проте, як і усі медичні процедури, вони можуть припускатися помилок. Тому варто звернутися до вашого лікуючого лікаря, якщо у інтервалах між скрінінгом вас щось турбує.