

Se escribe screening se lee prevención de tumores.

SCREENING

Si perteneces al grupo de edad vulnerable*, inscribete al screening: prevenir significa protegerse del cáncer y...

...alargas la línea de la vida

Infórmate en la ASL más cercana a tu zona de residencia o puedes consultar las direcciones electrónicas:

www.lilt.it

www.osservatorionazionale screening.it

www.ministerosalute.it

*Tumores del seno: mujeres edad 50-69 años. **Test de screening:** Mamografía bilateral cada dos años.
Tumores del cuello uterino: Mujeres entre 24 y 64 años. **Test de screening:** Pap test cada 3 años.
Tumores al coló: hombres y mujeres entre 50 y 70/74 años. **Test de screening:** búsqueda de sangre oculto en la materia fecal cada 2 años. Entre los 58 y 60 años, **test de screening:** rectoscopia, repetir cada 10 años.

Muchas regiones italianas han activado o están activando campañas de prevención para:

- el tumor del colon-recto, a través del estudio de sangre oculta en la materia fecal o la recto sigmoidoscopia
- el tumor en el cuello del útero, mediante en pap-tes
- el tumor de mama, con la mamografía

Para el tumor del colon-recto (última parte del intestino), la prevención se realiza con la búsqueda de sangre oculta fecal o con la rectosigmoidoscopia.

Con dichos exámenes se pueden salvar muchas vidas, detectando tumores pequeños, fácilmente curables, o quitando alteraciones (polipos o más exactamente adenomas) que pueden anteceder la aparición del tumor.

¿Qué es el examen de sangre oculta en la materia fecal?

Consiste en buscar la presencia de sangre en la materia fecal, invisible a simple vista. Es un examen simple que se realiza en la propia casa después de haber retirado el material necesario del centro de screening. En las regiones donde está activa la campaña de screening, todos los hombres y mujeres entre 50 y 70-74 años son invitados a realizarlo cada dos años.

¿Qué es la rectosigmoidoscopia?

Es otro examen para prevenir el tumor del colon-recto, que se realiza con un instrumento flexible que se introduce en el ano, que permite examinar la superficie interna de la última parte del colon-recto y quitar eventuales pólipos. En algunas regiones italianas los hombres y las mujeres entre 58 y 60 años son invitados a realizar este examen cada 10 años.

¿Y si dichos exámenes resultan positivos?

Si la búsqueda de sangre oculta en la materia fecal revela restos de sangre o si la rectosigmoidoscopia revela pólipos de dimensiones importantes o con características particulares, es necesario hacer una colonoscopia, para controlar las paredes internas de todo el colon-recto y quitar eventuales pólipos. No es necesario alarmarse, porque la mayor parte de las veces el examen resulta normal.

Para el tumor del cuello del útero, la prevención se realiza con el Pap-test.

¿Qué es el Pap-test?

Es un examen simple y no doloroso, que se realiza quitando con un instrumento y un cepillito, el material presente en el cuello del útero, y que es analizado en laboratorio. Se controlan así eventuales alteraciones del tejido que reviste el cuello del útero. Dicha terapia impide que aparezca el tumor. En la región donde está activa la campaña de screening, todas las mujeres entre 25 y 64 años están invitadas a realizarlo cada tres años.

¿Y si el examen demuestra alguna alteración?

Es necesario realizar otro examen (colposcopia), en consultorio. Esto no significa necesariamente la presencia de alteraciones del cuello del útero. Eventualmente, estas pueden ser curadas siempre en consultorio.

Para el tumor de mamas, la prevención se realiza con la mamografía.

¿Qué es la mamografía?

Es una radiografía de las mamas, con la que se puede individuar el tumor de las mamas en una fase muy precoz, cuando puede ser curado eficazmente. En la mayor parte de las regiones italianas están activos programas de screening en los que se invita a todas las mujeres entre 50 y 69 años a realizar una mamografía cada dos años.

¿Y si la mamografía muestra alguna alteración?

En este caso, el centro screening contacta a la mujer para realizar otros exámenes. No es necesario alarmarse porque en la mayor parte de los casos, todo se resuelve con resultado normal. Todos los exámenes de screening son gratuitos y no sirve el pedido del médico. Todos los exámenes de screening son altamente seguros, pero como todos los procedimientos médicos no son infalibles. Es bueno ir a ver el propio médico de confianza si en el intervalo del screening aparecen disturbios.