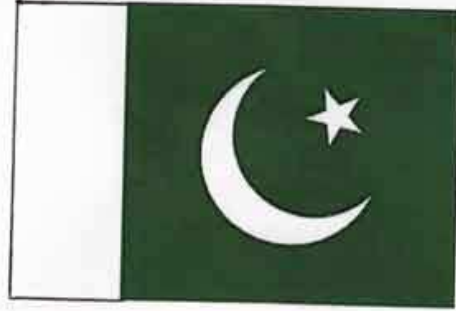




[www.italy -
ontheroad.it](http://www.italy-ontheroad.it)

This translation was realized by volunteers to help people in the traffic circulation.
We are sorry for mistakes: we are not professionals translators.

سائیکل سے ہونے والے بنیادی ایکسڈنٹ



سڑک پر جس جگہ پر سائیکل کا ٹریک بنا ہے ضروری ہے کہ سائیکل سوار اسی ٹریک کو استعمال

کریں۔ شکریہ



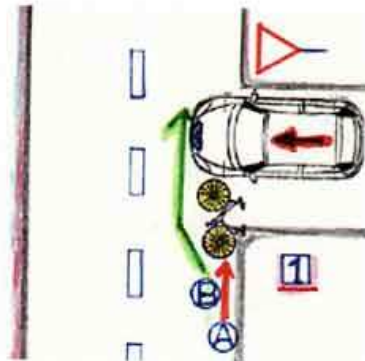
اس چھوٹی سی کتاب میں ہم نے تمام ایسے خطرات و حادثات کی ترتیب بندی کی ہے جو عموماً ایک سائیکل سوار کے ساتھ زمرہ کی زندگی میں پیش آتے ہیں صرف شہر کے اندر ہی آمدورفت کرنے والی ٹریفک کے دوران۔

سائیکل کا استعمال یعنی سائیکل ہی ایک ایسی سواری ہے جو کہ بہت ہی تیزی سے حادثات کا شکار ہوتی ہے تو اس کیلئے ضروری ہے کہ خود کو سائیکلنگ کرتے دوران جتنا ممکن ہو سکے بچانے کی کوشش کرنی چاہیں۔ اکثر اوقات ہر ایک فرد کے لئے اگر وہ ایک اچھی مثال پیش کرنا چاہتا ہے یعنی اچھے رویہ اور حادثات سے بچاؤ کی تو اگر وہ کسی بھی قسم کا ذریعہ سفر استعمال کر رہا ہو تو مجبوراً اسے تمام اصولوں کی پابندی کا خاص خیال رکھنے کا ثبوت پیش کرنا پتا ہے

یہاں پر ہمارا مقصد بھی یہ ہے کہ ایک ایسا حل تلاش کیا جائے جس سے سائیکل جیسی کمزور سواری کرنے والوں کو خطرات سے بچانے کیلئے مفید معلومات سے آگاہ کیا جائے حادثات سے بچاؤ کیلئے سب سے آسان اور ضروری بات یہ کہ ٹریفک اور روڈ قوانین کی پابندی کی جائے جن میں دائیں سائیڈ پر رہنا، اپنی لائن میں رہنا اور موڑنے سے پہلے یا کسی بھی قسم کی شق کرنے سے پہلے نشانہ دہی کروانا ضروری ہے لیکن یہ تمام باتیں ایک سائیکل سوار کو حادثات سے بچانے کے لئے کافی ہیں اور اس کی بھی کوئی گارنٹی نہیں کہ اگر ایک سائیکل سوار تمام جاری کئے گئے اصولوں پر عمل پیرا ہو گا تو وہ جسمانی طور پر محفوظ رہے گا۔

نکراؤ نمبر 1: دائیں طرف سے کراس

اس طرح کا نکراؤ یا (حادثہ) بہت ہی عام پایا جاتا ہے اس صورت میں یہ حادثہ پیش آتا ہے جب ایک دائیں طرف سے گاڑی ایک چھوٹی سڑک سے نکل رہی ہو ایک پارکنگ سے یا ایک پرائیویٹ داخلے سے، یہاں پر وہی صورت حال ہیں یا تو آپ گاڑی کے سامنے ہوں تو اس صورت میں گاڑی آپ کو کچل سکتی ہے یا تو گاڑی کے گاڑی کے سامنے ہو گاڑی آپ کے سامنے آجائے تو آپ اس سے جا کراتے ہو۔



اس طرح کے ٹکراؤ سے کس طرح بچا جاسکتا ہے؟

1: ایک اینٹ کا بندہ بست کریں: اگر آپ رات کو سائیکل چلاؤ تو لائٹ کا سائیکل کے آگے اور پیچھے نصب ہونا ضروری ہے اور ٹائرؤں پر

روشنی سے چمکنے والا یعنی روشنی منعکس کرنے والا کاغذ بھی چسپاں ہونا ضروری ہے اس کا استعمال اور اہمیت ٹریفک قوانین میں بھی بار بار بیان

کیا جاتا ہے۔



2: گھنٹی کا استعمال: بہتر ہے کہ آپ ایک گھنٹی کا بندہ بست بھی کریں اس وقت اس کا استعمال کریں جب آپ گاڑی کو اپنے بہت ہی نزدیک آتا ہوا محسوس کریں (یا رکتے ہوئے) یا گاڑی کو اپنے سامنے آتے ہوئے دیکھ کر یا اپنی دائیں طرف آتا پائیں۔ گھنٹی کا استعمال کرنے میں آپ کو کچھ نیچا ہٹ اور شرمندگی کا احساس تو ہوگا لیکن یاد رکھیں کہ کچل جانے سے بہتر ہے کہ آپ گھنٹی کے استعمال کو بروئے کار لائیں۔



3: آہستہ ہوں: (خاص کر کے رات کے وقت) آپ اگر ڈرائیور کی نظر کو نہیں دیکھ سکتے یعنی اس کی ذہنیت کو نہیں سمجھ سکتے کہ اگلے لمحے وہ کیا

حرکات و سکنات پیش کرنے والا ہے تو بہتر ہے کہ آپ اتنی آہستگی کا استعمال کریں کہ اگر ضرورت ہے تو فوری طور پر آپ رک سکیں

4: ایئر چمنٹی مشق: تصویر میں A اور B پرسی گئیں لائنوں پر دھیان دیں۔ تقریباً آپ A والی لائن پر ہی سائیکل چلاتے ہو گئے جو کہ فٹ پاتھ کہ

بہت ہی زیادہ نزدیک ہے کیونکہ اگر ایسا نہیں تو پیچھے سے کچل جانے کے خطرات بھی زیادہ ہیں تصویر میں موجود گاڑی پر دھیان دیں جب

گاڑی ڈرائیور ٹریفک دیکھنے کے لئے آگے آتا ہے تو وہ فٹ پاتھ پر نہیں دیکھتا بلکہ اپنے دھیان میں وہ سڑک کے درمیان میں دیکھتا ہے

۔ اگر آپ تصویر سا پائیں طرف ہیں جیسے کہ لائن B پر آپ دیکھ سکتے ہیں تو یہ بات یقینی ہے کہ ڈرائیور آپ کو بہتر دیکھ سکتا ہے اور اگر اس

نے آپ کو نہیں دیکھتا اور اپنے دھیان سڑک کی طرف رواں ہے تو آپ اپنے بچاؤ کیلئے اور بائیں طرف ہو سکتے ہیں اس ہونے والے

حادثہ سے بچنے کیلئے یاد رکھیں کہ اگر غلطی سے ڈرائیور نے آپ کو نہیں دیکھا تو بہتر ہے کہ آپ رک جاؤ تا کہ گاڑی کے ٹائرؤں کے نیچے کچل

جانے سے بچ سکو اس صورت حال میں جو زخمی ہو گا وہ آپ ہو گئے اس کے لئے آپ اس کا اندازہ نہیں کر سکتے کافی دائیں طرف سائیکل

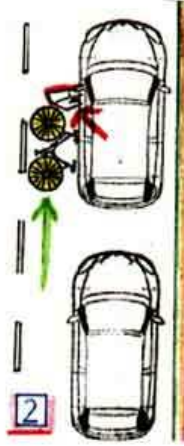
چلانے سے آپ سامنے آنے والی گاڑی کو ٹھیک طرح سے دیکھ سکتے ہیں۔

آپ نے اس چیز کا فیصلہ سڑک اور اس پر رواں ٹریفک کو مد نظر رکھ کر کرنا ہے جو آپ کو مناسب لگے فیصلہ اب آپ کے ہاتھ میں ہے کہ

آپ کس چیز کا انتخاب کرتے ہیں؟ ایک ایسی سڑک جس پر ٹریفک بڑی تیز رفتاری سے رواں دواں ہو اس میں بہتر ہے کہ آپ دائیں سائڈ

پر رہیں اور ایک ایسی سڑک جہاں پر ٹریفک کی رفتار بہت کم ہو اس پر آپ چوڑی بائیں طرف رہ سکتے ہیں۔

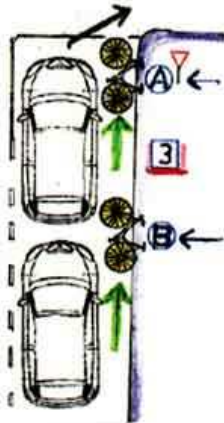
ٹکراؤ نمبر 2: دروازہ کھولنے کی صورت میں: یہ ایک ایسا ایکسیڈنٹ ہے جو عموماً پیش آتا ہے ایک پارک کی ہوئی گاڑی کا ڈرائیور اگر ایک دم سے آپ کے گاڑی کے نزدیک پہنچے پر ایک دم سے دروازہ کھول دیتا ہے (جان بوجھ کر نہیں بلکہ اچانک) تو اس صورت میں آپ اس اچانک کے ایکسیڈنٹ کا شکار ہو سکتے ہو۔



اس طرح کے ٹکراؤ سے کس طرح بچا جا سکتا ہے؟

پارکنگ کی ہوئی گاڑیوں پر نظر رکھیں: جتنا ممکن ہو سکتا ہے گاڑی میں بیٹھے ہوئے افراد کو دھیان میں رکھیں اور ایک دم سے کھولنے والے دروازے کے عمل کو بھی ذہن میں رکھیں
ایئر جنسی شق: آہستگی سے بائیں طرف موڑیں اور اور ایسا فاصلہ اختیار کریں جس سے آپ ایک دم سے کھولنے والے دروازے کے عمل سے مکمل طور پر بچ سکتے ہیں اور پیچھے سے آنے والی ٹریفک کو بھی مد نظر رکھیں۔

ٹکراؤ نمبر 3: سرخ اشارہ: جب ایک سناپ یا ایک سرخ اشارہ ہو تو آپ رکیں گاڑی کی دائیں سائیڈ پر جو اشارے کے سبز ہونے کا انتظار کر رہی ہو۔ گاڑی ڈرائیور آپ کو نہیں دیکھتا جب اشارہ سبز ہوتا ہے آپ آگے پڑھتے ہیں اور وہ گاڑی والا دائیں جرف مڑتا ہے اور آپ مکمل طور پر اس کے درمیان میں ٹکراتے ہیں اس طرح کا عمل ایک گاڑی کے ساتھ ہی ہو سکتا ہے لیکن یاد رکھیں کہ اگر اس گاڑی کی جگہ پر اگر ایک ٹرک ہو تو یہ اور بھی زیادہ خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔



اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جا سکتا ہے:

1: کسی بھی ایسی جگہ کھڑے نہ ہوں جہاں ڈرائیور آپ کو اور آپ اسے دیکھنا ہی نہ دیتے ہوں: اگر آپ تصویر میں دیکھائے گئے پوائنٹ A پر رکیں ہیں یہاں پر ڈرائیور آپ کو بہتر طریقے سے دیکھ سکتا ہے اور اگر آپ پوائنٹ B پر رکنا چاہتے ہو تو بہتر ہے کہ گاڑی کے پیچھے روکیں نہ کہ اس کی سائیڈ پر اس طرح وہ کبھی بھی آپ کا رستہ نہیں کاٹ سکتا ہے اور زیادہ بہتر ہے کہ آپ گاڑیوں کی اگلی سائیڈ پر رکھیں یا کہ وہ آپ کو

زیادہ صفائی سے دیکھ سکیں۔

2: کبھی بھی اس بات کا یقین نہ کریں کہ ہر ایک گاڑی مڑنے کا اشارہ یعنی انڈیکیٹر دینے لگی: انڈیکیٹر کے استعمال کا قانون بہت ہی اہم ہے لیکن یہ ایک ایسا قانون ہے جس پر لوگ کم ہی عمل پیرا ہوتے ہیں۔ اور اس کی خلاف ورزی کی سزا بھی کم ہی ہوتی ہے۔ یہ بات آپ ہمہ ذہین میں رکھیں کہ آپ کی سائیڈ پر کھڑی گاڑی ایک دم سے کسی بھی وقت مڑ سکتی ہے آپ کو مطلع کئے بغیر یعنی کسی بھی قسم کا انڈیکیٹر دینے بغیر۔

نکراؤ نمبر 4: دائیں طرف کھونٹی یعنی موڑ: ایک گاڑی آپ کو کراس کر گیا آپ کے سامنے سے دائیں سائیڈ پر مڑتی ہے تو اس صورت میں بچاؤ کرنا کسی بھی صورت میں ناممکن ہو جاتا ہے۔ کیونکہ آضری لحاظ تک اس مشکل نکراؤ سے خود کو بچانے کیلئے کوئی بھی عمل پیش نہیں کر سکتے کوئی بھی حفاظتی اقدام نہیں سرانجام دے سکتے۔



اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جاسکتا ہے:

اگر جنسی مشق: اس طرح کی حرکت کو عمل میں لائیں جس سے آپ بائیں سمت میں ہو سکیں اور اس طرح ایک گاڑی والے کو آپ کو دیکھنا مشکل نہیں ہوگا۔ اور یہ عمل آپ کو چاہیے کہ سڑک پر وہ ال ٹریفک کو مد نظر رکھتے ہوئے ہی کریں۔

پچھلی سائیڈ پر ایک نظر یا پچھلی سائیڈ پر موڑا ہوا شیشہ: کیا آپ کے اپنی سائیکل پر ایک شیشہ نصب نہیں کیا؟ تو بہتر ہے کہ بہت جلد آپ ایک شیشہ اپنی سائیکل پر نصب کر لیں۔ حادثے کی جگہ پر پہنچنے سے پہلے ضروری ہے کہ آپ پیچھے دیکھیں اور اگر آپ اسی پوائنٹ جو تصویر میں دیکھایا گیا ہے کراس کر رہے ہو تو اپنے سے سامنے والی گاڑی کی حرکات پر توجہ سے دھیان دیں اور بہت ہی احتیاط برتیں۔

نکراؤ نمبر 5: دائیں طرف کھونٹی یعنی موڑ دوسرا حصہ: آپ ایک ایسی گاڑی (سائیکل) کو کراس کر رہے ہو جو بہت ہی آہستگی سے

دائیں سمت مڑ رہی ہو، ایک پارکنگ یا ایک کراسنگ سڑک میں یا ایک سائیڈ سڑک میں مڑ رہی ہو اور جب وہ ایک دم سے دائیں سمت میں مڑتی ہے تو آپ اس کے ساتھ جا نکراتے ہو۔ جیسا کہ آپ تصویر میں دیکھ سکتے ہو۔



اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟
 دائیں سمت سے کراس اور رٹیک کرنے کی ہرگز کوشش نہ کریں: اس طرح کے ٹکراؤ سے بہت آسانی سے بچا جاسکتا ہے۔ اس کا آسان حل یہ ہے کہ آپ کبھی بھی دائیں مڑنے والی گاڑی کو کراس نہ کریں۔

جب آپ سڑک پر جا رہے ہو اور آپ کے ساتھ ایک گاڑی بھی جا رہی ہو تو بہتر ہے کہ آپ اپنی سائیکل کی رفتار کو کم کرتے ہوئے پیچھے کی طرف ہو جائیں یعنی گاڑی کو خود سے آگے نکلنے کا موقع دیں۔ نہ کہ اس کے ساتھ ساتھ جانے کوشش کریں جس وجہ سے وہ آپ کو دیکھ نہ پائے۔ کیونکہ اگر آپ دائیں سمت سے ایک گاڑی کو کراس کر رہے ہو تو وہ ایک دم سے دائیں طرف مڑ جائیں تو یہ بات تو لازمی ہے کہ آپ گاڑی کے نیچے آسکتے ہو۔ اس لئے بہتر ہے کہ آپ ایک مخصوص فاصلہ اختیار کر لیں تاکہ اگر فوری طور پر بریک لگانے کی ضرورت پیش آئے تو آپ آسانی طریقے سے رک سکو۔ اور ایک بات کو یاد رکھیں کہ کراسنگ یعنی اورریٹنگ ہمیشہ بائیں سمت میں ہی کی جاتی ہے۔

ٹکراؤ نمبر 6: ایک چوراہا (چوک): ایک گاڑی جو آپ کے سامنے سے آپ کی مخالف سمت سے آپ کے نزدیک آ رہی ہو تو



بائیں جانب مڑتے ہوئے وہ آپ کو نیچے پھیل سکتی ہے

اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟

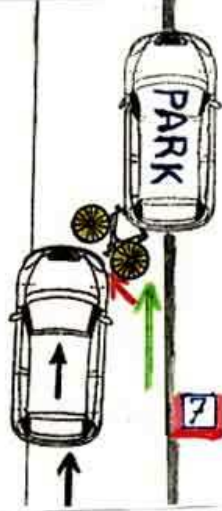
1: اپنے آپ کو نمایاں کرنے کی کوشش کریں: کم دیکھائی دینے کی صورت میں ضروری ہے کہ آپ سائیکل کی اگلی اور پچھلی اینٹوں کا استعمال کریں اور ایسے لباس کا استعمال کریں جو روشنی پڑنے پر چمکے تاکہ اگر رات کو آپ سائیکل چلاتے ہو تو کوئی گاڑی کا ڈرائیور آپ کو آسانی سے دیکھ سکے۔



2: آہستہ ہوں: ڈرائیور کی آنکھوں میں آنکھوں ڈال کر اسے دیکھنے کی کوشش کریں اگر نہ ہو سکتا تو دفتر ہے کہ آپ آہستہ آہستہ رکنے کی کوشش کرنے کی کوشش کریں۔

فکراؤ نمبر 7: پچھلی سائینڈ پر فکراؤ: اگر آپ کو سائینل چلاتے وقت ایک دم سے بائیں سائینڈ پر مڑتے ہو کسی بھی وجہ سے کسی بھی

اگلی گاڑی کو کراس کرنے کی غرض سے یا آپ سے آگے والی گاڑی ایک پارکنگ میں داخل ہوتی ہے یا آپ سڑک پر کچھ اسے سامان کو دیکھتے ہیں جو کہ راستے میں روکا پیدا کرتے ہیں کسی بھی قسم کا کوڑا کرکٹ یا مختلف چیزیں ہو لازمی بات ہے کہ آپ ان سے بچاؤ کیلئے بائیں ہونے کی کوشش کریں گئے لیکن اس صورت میں یہ ہو سکتا ہے کہ پچھلے سے آنے والی گاڑی آپ سے فکراؤ گزرے۔



اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جا سکتا ہے؟

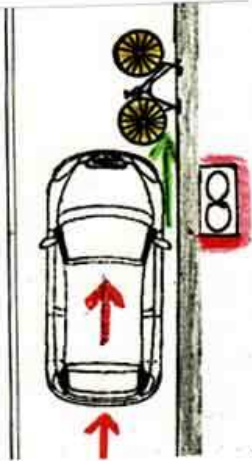
1. پچھلے دیکھنا بغیر کبھی بھی کسی صورت میں بائیں مڑنے کی کوشش نہ کریں: بعض ڈرائیور اکثر اوقات سائینل سوار کے بہت نزدیک ہو کر گزرتے ہیں لہذا تھوڑا سا بائیں سائینڈ پر ہونے سے آپ گاڑی کے حادثے کا شکار بن سکتے ہیں۔

پچھلی سمت یا حرکات و سکنات کو صحیح طریقے سے دیکھنے کیلئے ضروری ہے کہ آپ ایک شیشے کا استعمال لازمی کریں: ایک سائینل کو خریدتے وقت اس بات کو یاد رکھیں کہ آپ کو اس کی ضروریات کی ساری اشیاء بھی خریدنی ہیں جن میں سے شیشہ بھی ایک لازمی جز ہے۔

فکراؤ نمبر 8: پچھلی سائینڈ پر فکراؤ دوسرا حصہ: یہ ایک ایسا عمل ہے جو کہنے میں حادثہ تو نہیں لیکن بہت سے سائینل سوار اس کا

نشانی بنتے ہیں۔ بہر حال اس قسم سے فکراؤ سے بچنا بہت ہی مشکل ہوتا ہے۔ کیونکہ بنیادی طور پر آپ پچھلے نہیں دیکھتے۔

اس قسم کے حادثے سے بچنے کیلئے ضروری ہے کہ آپ ایسی سڑک پر سائینل چکائیں جہاں ٹریفک بہت کم ہو یا اس جگہ پر جو صرف سائینل سواروں کے لئے مخصوص کی گئی ہے اور اس کے علاوہ آپ پچھلے شیشے کے استعمال کو بھی بروئے کار لائیں۔



اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟

1: چمچیلی سائینڈ پر ایک اینٹ نصب کریں: اگر آپ رات میں سائیکل چلاتے ہیں تو بہتر اور ضروری ہے کہ آپ سائیکل کی چمچیلی سائینڈ پر ایک اینٹ نصب کر لیں۔ اور مزید اگر ممکن ہو سکے تو چمچینے والے لباس کا استعمال کریں (جو کہ آپ یہ بھی تسمانی سے اور بہت کم قیمت میں عام وہ کانوں سے بھی خرید سکتے ہیں)۔



2: کھلی سڑکوں کا استعمال کریں: ایسی سڑکوں کا استعمال کریں جس کی سائینڈ والی اینٹ (کورسیا) بہت ہی کھلی ہو جو آپ کے اور گاڑی کے درمیان ایک مخصوص فاصلہ قائم کرنے۔

3: ایسی سڑکوں کا استعمال کریں جہاں پڑاقل کی آمد و رفت کم ہو: جتنی آہستگی سے ایک گاڑی چلے گی اتنا ہی زیادہ نامم سے آپ کو دیکھنے میں ملے گا۔ تو اس لئے بہتر ہے کہ ان سڑکوں کا استعمال کریں جو ڈبل ہوں یا جہاں رہائشی علاقہ ہو۔

نمبر 9: پیدل چلنے والوں کی جگہ سے سائیکل سواروں کا گزر: جب آپ گاڑی دائیں طرف مڑتی ہے اور آپ

کو ٹھیک اس وقت کچلتی ہے جب آپ پیدل چلنے والوں کے راستے سے گزرتے ہو وہ راستہ جو وہ بٹ پاتھوں کے درمیان ہوتا ہے اور یہ حادثہ ٹھیک اس وقت پیش آتا ہے جب آپ زیر آرا سٹک کی دوسری اینٹ پر ہی ہوتے ہو۔ گاڑی والے ایک سائیکل کو فٹ پاتھ کی جگہ پر دیکھ کر نہیں رکتے کیونکہ ان کی نظر میں وہ جگہ پیدل چلنے والوں کیلئے مخصوص ہوتی ہے اس لئے ضروری ہے کہ جب آپ پیدل چلنے والوں کی جگہ سے گزرتے ہو تو آپ کو چاہیں کہ بہت حاضر دماغی سے کام لو۔



اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟

1: یاد رکھیں کہ اگر آپ کسی بھی ذریعہ سفر کو استعمال کر رہے ہیں تو آمد و رفت (گروڈس) کے سارے اصولوں کو مد نظر رکھیں۔ اگر آپ کو محسوس ہو کہ کوئی کسی بھی قسم کی کراسنگ کرنا آپ کیلئے خطرناک ثابت ہو سکتی ہے تو بہتر ہی کہ آپ سائیکل سے اتر جائیں۔

2: فٹ پاتھ پر سائیکل نہ چلائیں: یاد رکھیں کہ فٹ پاتھ پر سائیکلنگ کرنا پیدل چلنے والوں اور تمام راہ گزار افراد کے لئے پریشانی کا باعث بننے کے ساتھ ساتھ خطرناک بھی ثابت ہوتا ہے۔

فکراؤ نمبر 10: آمنے سامنے سے فکراؤ: اگر آپ غلط سمت پر سائیکل چلا رہے ہو (یعنی غلط یا تھ پر) تو ایک گاڑی ایک سائیکل

سڑک سے یا ایک پارکنگ سے باہر نکلتی ہے اور اس طرح سے آپ کو کچل ڈالتی ہے اس صورت میں ڈرائیور نے آپ کو نہیں دیکھا کیونکہ وہ بائیں طرف سے آنے والی ٹریفک کو دیکھ رہا تھا نہ کہ دائیں طرف سے آنے والی ٹریفک کو اور یہ بہت ہی برا اور خطرناک ایکسیڈنٹ ثابت ہوتا ہے کیونکہ اس صورت میں آپ سامنے سے آنے والی گاڑی کا شکار ہو سکتے ہو کیونکہ گاڑی چلانے والے کے پاس گاڑی کو سمجھنے کا وقت بہت کم ملتا ہے اور اس قسم کے ایکسیڈنٹ سے بچاؤ بہت ہی مشکل ہوتا ہے کیونکہ دونوں اطراف کی رفتار بہت تیز ہوتی ہے۔



اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جا سکتا ہے؟

سائیکل آپ صحیح سمت میں چلائیں نہ کہ غلط یا تھ کی طرف سائیکل چلائیں اپنی سمت پر سائیکل ہی ایک بہتر عمل ہے کیونکہ اس سے آپ سامنے سے آنے والی گاڑیوں کو دیکھ سکتے ہو لیکن حقیقت میں ایسا نہیں

1: جو گاڑیاں چھوٹی سڑکوں سے پارکنگ سے باہر نکلتی ہیں یا کوئی سڑک کراس کرتی ہیں۔ وہ اس بات کا اندازہ نہیں کر سکتے کہ کوئی چیز غلط سمت سے بھی آسکتی ہے یعنی دائیں سائیکل سے۔

2: ایک گاڑی اگر پچاس کی رفتار سے آ رہی ہو اور آپ پندرہ کی رفتار سے جا رہے ہو تو اگر اس صورت میں اگر فکراؤ کی رفتار تیس ہو جائے اور اس صورت میں ہونے والا فکراؤ بہت خطرناک ثابت ہوتا ہے کیونکہ اس رفتار کو کم کرنے میں کچھ نام درکار ہوتا ہے جو کہ ایک دم سے کنٹرول کرنا ناممکن ہوتا ہے۔

3: غلط سمت میں سائیکل چلانا ممنوع ہوتا ہے

فکراؤ نمبر 11: گول چکر پر سے فکراؤ: آپ کو گول چکر پر ضروری ہے کہ ایسی گاڑی کو پہلے گزارنے کا موقعہ دیں جو گول

چکر کے پہلے دائیں ہاتھ سے باہر نکلنے کیلئے مڑتی ہے۔ لیکن اگر آپ ایک گاڑی کو اس کے گول چکر سے باہر نکلنے کے ساتھ ساتھ کراس کرتے ہو تو وہ گاڑی آپ کا راستہ کاٹتے ہوئے آپ کو بائیں کچل سکتی ہے۔



Look out for roundabout.
Bikes and moped must be
much to right hand, to ring right hand.

اس ہنگامی صورت حال سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟

1: سب سے پہلے آپ کو چاہئے کہ اپنے بائیس سمت سے گزرنے والی گاڑی کو پہلے راستہ دیں اور اس کے ساتھ ساتھ اپنی ہچھلی سائیکل کی گاڑیوں کو بھی کنٹرول کریں اور آہستہ آہستہ کوشش کریں کہ آپ بائیس سمت میں رکھنے کی کوشش کریں اور اس کے ساتھ ساتھ آپ کو چاہئے کہ جس سمت آپ کو مڑنا ہو مڑنے سے پہلے اپنے بازو کے اشارے کی مدد سے اطلاع دیں اور آہستہ آہستہ دائیں آنے کی کوشش کریں۔

2: اور گول چکر کے نزدیک جو بھی پیدل چلنے والوں یا سائیکل سواروں کی گزراگاہیں ہیں ان کا استعمال کریں یعنی زیر کراسنگ سے گزریں کیونکہ اس راہ پر گاڑی والے کیلئے آپ کو پہلے راستہ دینا بہت ہی زیادہ ضروری ہے۔ (اس کے ساتھ ساتھ بہت ہی حاضر دماغی سے کام لیں)۔

بنیادی بیانات:

زیادہ ٹریفک والی سڑکوں کا استعمال کرنے سے پرہیز کریں:

سب سے بڑی غلطی جو ایک سائیکل سوار کرتا ہے وہ یہ ہوتی ہے کہ وہ اسی سڑک کا استعمال کرنے کی کوشش کرتا ہے جو گاڑی کے استعمال کے لئے بنی ہوئی ہے یعنی جس پر بہت زیادہ آمد و رفت ہوتی ہے گاڑیوں کی، بنیادی طور پر ایک سائیکل سوار کو چاہئے کہ ان سڑکوں کا استعمال کرے جو کہ کم ٹریفک والے ہیں یا جہاں پر سے ٹریفک بہت کم رفت میں گزرتی ہو۔

ذرا سوچیں کہ اس حکمت عملی کو اور کس طرح بہتر بنایا جاسکتا ہے: اگر آپ بہتر طریقے سے تمام قوانین اور اصولوں کو جانو اور ان چیزوں کا حل تلاش کرو کہ اگر آپ کو کسی جگہ جانا ہے کسی بڑی سڑک سے گزرا کر تو بہتر ہے کہ کسی چھوٹی سڑک سے گزرا کر کے جانے کا حل تلاش کرو اور کوشش



When there is a cycling track it must be used.



Look out for children passing.



کرو کہ کم ٹریفک والی سڑکوں کو استعمال میں لاؤ اور اگر کہیں پر آپ کو وہ جگہ ملے جو صرف سائیکل سواروں کیلئے مخصوص ہے تو نہایت ہی ضروری ہے کہ ان کا استعمال کرو۔

دیکھائی دینے کی کوشش کریں

یہ بالکل ٹھیک ہے؟ اگر یہ سب ٹھیک ہے تو کیوں بہت سے سائیکل سوار شام میں اور رات میں اپنی سائیکل کی لائٹ کو روشن کیوں نہیں کرتے یا کیوں اپنی سائیکلوں پر کائنٹ نہیں لگواتے، تمام سائیکل بچنے والی دوکانوں پر یہ تمام اشیاء پانچ ہو رو سے بھی کم قیمت پر ملتی ہیں لیکن کیوں ہم ان کے استعمال سے گھبراتے ہیں بہتر ہے کہ آپ بیٹری کے بغیر روشن ہونے والی لائٹ کا استعمال کریں۔

اس طرح سائیکل چلانا کہ کسی نے آپ کو نہیں دیکھا:

بعض اوقات گاڑیوں والے یہ بہانہ کرتے ہیں کہ سائیکل سوار جس انوارہ سے سائیکل چلا رہا تھا ہم نے اسے نہیں دیکھا اور فی دیکھائی دینے کی صورت میں یہ حادثہ پیش آیا ہے اس لئے آپ کو چاہیے کہ خود کو زیادہ سے زیادہ دکھلانے کی کوشش کریں کسی ایسے عمل کو حرکت میں لائیں کہ ایک گاڑی والا آپ کو آسانی سے دیکھ سکے اس طرح روشن ہونے کا ثبوت دیں جیسے کوئی کرمس کا درخت روشن ہوتا ہے۔ (اپنی سائیکل کی آگلی اور پچھلی سائیڈ پر لائٹ ضرور نصب کریں)

ڈرائیو کی آنکھوں میں دیکھنے کی کوشش کریں یعنی اس کی حرکات و سکنات کو سمجھنے کی کوشش کریں:

کوشش کریں کہ آپ ڈرائیور کے چہرے کو دیکھ سکیں کہ حادثہ پیش آنے سے پہلے اس نے آپ کو بہتر طریقے سے دیکھا رہا تھا یا اپنے خیالات میں گم تھا۔ زیادہ ضروری ہے کہ آپ دونوں ہی حاضر دماغی سے کام لینے کی کوشش کریں۔

Thanks to

Journalist Nosheen Ilyas

ilyas.nosheen@gmail.com

گول چکر کے اندر ٹکراؤ۔ ۱۱

گول چکر کے اندر سائیکل اور موٹر سائیکل

کیلئے ضروری ہے کہ وہ این دائیں بائیں کی طرف سے

ملنے سے کہ کوئی گاڑی آپ کے بائیں بائیں کی طرف

سے آکر سکتی ہے کیونکہ وہ دائیں بائیں سے جا سکتی ہے



الیکٹریٹ سے بچنے کیلئے

نوٹ

یہ گاڑی کو اپنے بائیں یا دھکی طرف سے گزر نہ دیں اپنے پیچھے دیکھتے رہیں اور اپنے بائیں یا دھکی طرف چلیں کیونکہ جو گاڑی آگے پیچھے ہوئے وہ دیکھ کر سکتے ہیں۔
یہ سائیکل رٹیک کا استعمال کریں اس صورت حال میں گاڑیوں کو جاہت کہ وہ ہیلے سائیکل سوار اور پیدل چلنے والوں کو گزرنے دیں۔ لیکن آپ ایکس ڈیہیان سے چلے

دھندلے موسم

کو مشقی کریں کہ زیادہ ٹریفک والی سڑک چلنے جا سائیکل ڈر چانے کیلئے کم ٹریفک والی سڑک چلیں، اگر سائیکل ٹریک ہے تو اس پر چلیں اگر آپ استعمال کریں اگر آپ کیلئے صفیہ ہے۔ تو مشقی کریں کہ آپ نظر آ رہے ہیں۔ سو جسے آپ سب کو دیکھ رہے ہیں بلکہ آپ سب کو نظر آوے۔ رات کے اندھیرے میں سر کی بتی جلا کر رکھے، سائیکل پر جسے کداری پٹی بھر ٹالٹھ منڈھے یا پھر چمک پٹی والی جیکٹ



گاڑی ڈرائیور کو دیکھنے کی کوشش کریں

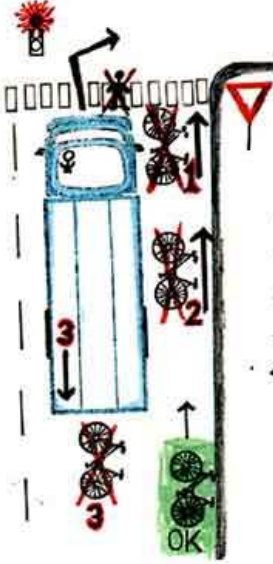
جب سائیکل رٹیک ہو

اس پر چلیں



کسی بھی لڑکے سے یہ بات چاہئے

• لڑکے میں ڈرائیور اور پھرتا ہے بائیں طرف اسلیٹز وہ
پچھلے دائیں طرف نہیں دیکھ سکتا۔



یہ آکر آپ پیدل چل رہے ہیں اور لڑکے گزرنا چاہئے، اگر
آپ سائیکل پر ہے اور لڑکے سب سے پہلے آکر لڑکے
دائیں طرف سوڑتے وقت آگے دیکھ لے تو وہ آگے اسے
سافہ گھسیٹ لے گا۔

جب آپ سائیکل سب سے اس جگہ پر پہنچے تو یہ بات ممکن ہے

یہ لڑکے بائیں طرف سوڑے اور دائیں طرف سوڑنا چاہئے

اور اس دوران آپ گزر رہے ہیں

کئی بھی لڑکے کے قریب سے نہ گزرے

کچھ بھی لڑکے کے پیچھے نہ چلیں کیونکہ وہ بہت خطرناک ہے
اس پیچھے والا لیدر لگا کر اور نہ دیکھ

تو آپ کو گھسیٹ لے گا۔

ٹیکسٹ لڑکے پیچھے چلیں تاہم اس طرف سے کئی ہی اسکے آگے نہ

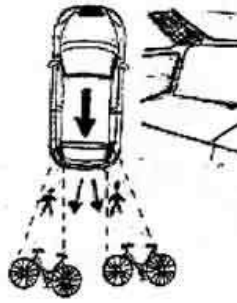
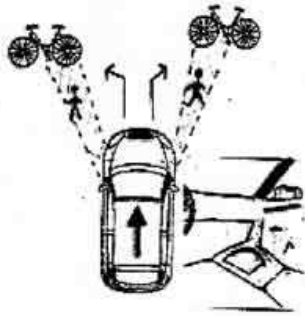
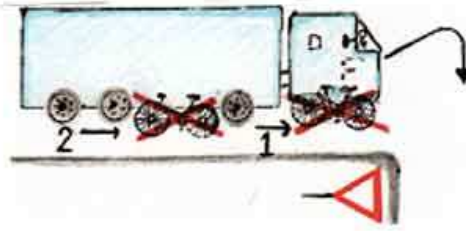
ہیں

• ہنگامہ اور سوڑنا لڑکے کے دائیں طرف دیکھ سکتے ہوتے ہیں

جو پیچھے سائیکل کو دیکھ سکتے ہیں۔ نیز تو جوڑی جلا رہا ہے

وہ نہیں دیکھ سکتا۔

ہینگے اور مارڈن ٹرک میں الار اور ویڈیو کیمرے لگائے۔
 جب ڈرائیور پیچھے مائلٹر لگاتا ہے تو VIDEO CAMERA سے
 سے پیچھے دیکھ سکتا ہے۔
 جب ٹرک دائیں یا بائیں طرف موڑتا ہے تو کبھی بھی اس کے
 سامنے سے نہ گزرے کیونکہ وہ نہیں دیکھ سکتا۔



Remember that certain parts of the **chassis** create blind points and reduce the visibility: creating an obstacle between you and the object in all directions: forwards and backwards, to the right and to the left.

(As shown in the diagram).

Always remember: be careful and keep your distance.

Up to date: 19 October 2007